Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11.-29.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Mülheim-Speldorf

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10.30 Uhr Besuch der Kindertagespflege "Die wilden 5 in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
Dienstag	10.30 Uhr Kraft-Balance-Training in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Gemeinsames Singen in der Galerie
Mittwoch	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr Yoga- und Entspannungsrunde in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Quizrunde in der Galerie
Donnerstag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr Gedächtnistraining in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Bingo! im Cafe "Vier Jahreszeiten"
Freitag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote ab 15.00 Uhr Hüttenzauber im Cafe "Vier Jahreszeiten"
Samstag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote ab 15.00 Uhr Hüttenzauber im Cafe "Vier Jahreszeiten"
Sonntag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Weihnachtliches Basteln in den WB